

CLUB TENNIS VIC

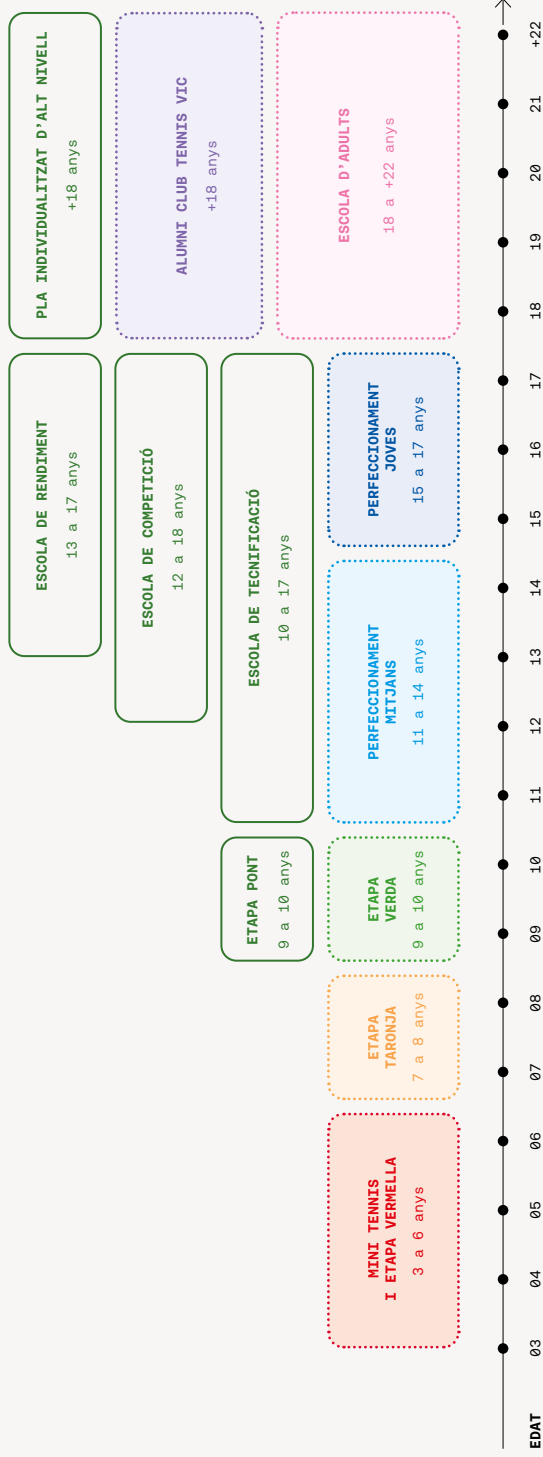
ESCOLA DE TENNIS

2026 - 2027

ESTRUCTURA DE PROGRAMES

L'Escola de Tennis del Club Tennis Vic vol ser un espai de formació i creixement que acompanyi les persones al llarg de totes les etapes del seu desenvolupament esportiu i tennístic. Mitjançant una metodologia pròpia basada en l'acció de joc, adaptada als diferents nivells i estadis evolutius, promovem l'aprenentatge, la superació personal i el desenvolupament integral tant dins com fora de la pista.

..... Itinerari social i recreatiu
—— Itinerari competitiu



ESCOLA BASE

MINI TENNIS I MOTRICITAT

(3 a 6 anys)

Aprenentatge i desenvolupament psicomotor a través de l'esport del tennis.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 18.30 h i dissabtes d'11.30 a 12.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 45,50 €, 2 dies: 78 €, 3 dies: 97 €.

ETAPA VERMELLA

(4 a 6 anys)

Introducció a les habilitats del joc del tennis amb orientació psicomotora. Entrenaments amb pilota vermella.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 53,50 €, 2 dies: 88,50 €, 3 dies: 109 €.

ETAPA TARONJA

(7 a 8 anys)

Fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota taronja.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes d'11.30 a 13h.

Preus mensuals: 1 dia: 53,50 €, 2 dies: 88,50 €, 3 dies: 109 €.

ETAPA VERDA

(9 a 10 anys)

Desenvolupament dels fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota verda.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes d'11 a 13 h. Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 53,50 €, 2 dies: 88,50 €, 3 dies: 109 €.

Preus mensuals de la preparació física:

1 dia: 17,50 €, 2 dies: 28,70 €, 3 dies: 38 €.

ETAPA PONT VERDA

(9 a 10 anys)

Millora integrada de totes les variables del joc: tècnica, tàctica, física i mental. Entrenaments amb pilota verda.

Entrenament 3 dies/setmana amb preparació física.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19.30 h i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preu mensual de 3 dies: 125 €.

PERFECCIONAMENT MITJANS

(11 a 14 anys)

Aprenentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes de 10 a 11.30 h. Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 73 €, 2 dies: 125 €, 3 dies: 155 €.

Preus mensuals de la preparació física:

1 dia: 17,50 €, 2 dies: 28,70 €, 3 dies: 38 €.

PERFECCIONAMENT JOVES

(14 a 18 anys)

Aprenentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa.

Horari: dilluns a divendres de 19 a 20.30 h i dissabtes de 10 a 11.30 h i de 17.30h a 19h.

Preparació física opcional entre setmana de 18 a 19 h.

Preus mensuals: 1 dia: 73 €, 2 dies: 125 €, 3 dies: 155 €.

Preus mensuals de la preparació física:

1 dia: 20,50 €, 2 dies: 35 €, 3 dies: 47,50 €.

PROGRAMES ITINERARI DE COMPETICIÓ

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ

(10 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb els fonaments tècnic-tàctics bàsics adquirits, que participen en la Lliga Catalana i amb motivació i interès per l'aprenentatge i la competició.

Objectius: Orientació a la competició formativa.

Serveis inclosos: Entrenaments de 90 minuts a pista, mínim 2 dies/setmana, i seguiment per part dels tècnics a la competició provincial proposada.

Horari 1: de 17.30 a 19 h tennis i de 19 a 20 h preparació física.

Horari 2: de 18 a 19 h preparació física i de 19 a 20.30 h tennis.

Preu: 2 dies 139 €, 3 dies 182 €, 4 dies 222 €.

PROGRAMA DE COMPETICIÓ

(12 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb cert nivell tècnic, tàctic, motriu i actitudinal que competeixin sovint en competicions provincials i d'àmbit català, i amb interès per millorar el seu rendiment.

Objectius: Orientació a la competició i el rendiment.

Serveis inclosos: Entrenaments de 120 minuts a pista, mínim 3 dies/setmana. Preparació física inclosa i obligatòria, seguiments en la competició provincial proposada.

Horari 1: de 15.30 a 17.30 h tennis i de 17.30 a 18.30 h preparació física.

Horari 2: de 18 a 19 h preparació física i de 19 a 21 h tennis.

Preu: 2 dies 165 €, 3 dies 242 €, 4 dies 262 €.

PROGRAMA DE RENDIMENT

(13 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es avançats amb voluntat de millorar el seu rendiment i competir en els àmbits català, estatal o internacional. Accés exclusiu per proposta de l'equip tècnic i segons criteris d'inclusió.

Objectius: Orientació a llarg termini per l'alt rendiment.

Serveis inclosos: Entrenaments de 120 minuts en pista, mínim 3 dies/setmana. Referent tècnic assignat. Seguiment a totes les competicions proposades. Stage de juliol inclòs en el preu. Psicologia aplicada i preparació física integrada i en sala de fitness inclosa.

Horari 1: de 15.30 a 17.30 h tennis i de 17.30 a 18.30 h preparació física.

Horari 2: de 18 a 19 h preparació física i de 19 a 21 h tennis.

Preu: 3 dies 267 €, 4 dies 324 €, 5 dies 355 €.

PLA INDIVIDUAL ALT NIVELL

Projectes individualitzats d'alt nivell i en horari de matins per a jugadors de més de 18 anys que es vulguin dedicar intensivament al tennis amb orientació professional.

ESCOLA CADIRA DE RODES

Horari: dilluns i dimecres de 19.30 a 21 h.

Preu mensual 1 dia: 36 €.

ESCOLA D'ADULTS I ALUMNI

Horari: de dilluns a divendres de 16 a 17.30 h o de 19 a 20.30 h.

Preu mensual 1 dia: 57 €.

CLASSES PARTICULARS

Preu d'una classe d'1 hora. Horari a convenir (fora de l'horari d'escola de tennis).

Classe individual: 29 € soci / 36 € no soci

Grup de 2 alumnes: 17 € soci / 20 € no soci

Grup de 3 alumnes: 14 € soci / 16 € no soci

INFORMACIÓ D'INTERÈS

- ✓ Al cobrar el primer rebut, s'afegirà la matrícula de 90 €, excepte per als alumnes de mini tennis, que serà de 50 €. El preu inclou una samarreta de l'equipació oficial del Club. Excepte escola.
- ✓ La Llicència Federativa és obligatòria per a tots/es els alumnes (excepte per a mini tennis i adults) i es cobrarà amb el rebut del mes d'octubre.
- ✓ Els alumnes de l'escola base que no siguin socis, el primer any podran gaudir de la tarifa de socis. A partir del segon anys se'ls aplicarà un increment de la quota d'un 30%. En el cas de ser subscriptors d'El 9 Nou se'ls aplicarà un increment del 5% a partir del segon any.
- ✓ Als alumnes de l'itinerari de competició (etapa pont verda, escola de tecnificació, escola de competició i escola de rendiment) que no siguin socis se'ls aplicarà el següent sistema: el primer any tarifa de soci. El segon any: un increment del 10% sobre la quota. A partir del tercer any: increment del 20% sobre la quota o bé l'opció de fer-se socis amb les condicions especials (sense haver de comprar un títol i pagant només la quota de soci titular).
- ✓ Les famílies nombroses o monoparentals sòcies gaudiran d'un 15% de descompte en la quota mensual de l'escola de tennis (es necessita presentació prèvia del document acreditatiu vigent).
- ✓ Per inclemències meteorològiques o causes alienes al Club en què s'hagin de suspendre els entrenaments, s'oferirà preparació física o activitats alternatives.
- ✓ Els alumnes que estiguin de baixa més de 30 dies i ho justifiquin mitjançant un informe mèdic quedaran exempts del pagament de la quota dels entrenaments, però en cap cas es retornarà l'import de la matrícula ni de la llicència.
- ✓ L'escola començarà el dia 7 de setembre i seguirà el calendari escolar de Vic. Excepte l'escola d'adults.
- ✓ Les informacions relacionades amb l'escola de tennis s'enviaran per correu electrònic.
- ✓ Tota la informació organitzativa, operativa i funcional de l'escola es pot consultar a la Guia de l'Escola de Tennis, disponible a la pàgina web i a la recepció del Club.

EQUIP HUMÀ

Junta Directiva: Sergi Agrassot, Marta Carreter, Josep Febrer i Lluís Sagués.

Director de l'escola: Miqui Moreno.

Coordinadors de l'itinerari de competició i rendiment: Roger Ordeig i Àlex Hernández.

Coordinador de l'escola base i perfeccionament: Xevi Garcia.

Coordinador adults: Jordi Serra.





rocada

Wilson

INTERSPORT

EL 9 NOU

EL 9 TV

ISERN