

CLUB TENNIS VIC

# ACTIVITATS DE PISCINA

2026 - 2027

# ACTIVITATS DE PISCINA

## AQUAGYM

Gimnàstica aquàtica dins de l'aigua.

**Horari:** pendent de confirmació el tercer trimestre.

**Preus mensuals:** 1 dia/setmana: 22,60 €, 2 dies/setmana: 38,60 €, 3 dies: 51 €.

## AQUA AERÒBIC

Gimnàstica aquàtica amb coreografies i treball cardiovascular.

**Preus mensuals:** 1 dia/setmana: 22,60 €, 2 dies/setmana: 38,60 €

## CURSETS D'ADULTS

Classes tècniques de natació per a adults, adaptades a diferents nivells.

**Preus mensuals:** 1 dia/setmana: 41,20 €, 2 dies/setmana: 70 €

## AQUA BOARD

Entrenament físic sobre una planxa flotant.

**Durada:** 30 minuts per sessió.

**Preus mensuals:** 1 dia/setmana: 22,60 €

## ENTRENAMENT AQUÀTIC

Sessions dirigides de condicionament físic i millora de la resistència dins l'aigua.

**Preu mensual:** 1 dia/setmana: 24,80 €, 2 dies/setmana: 42,30 €

## NADONS DE 4 MESOS A 3 ANYS

Activitats aquàtiques per afavorir el desenvolupament físic i la familiarització amb l'aigua.

**Horari:** de 16.30 a 17.15 h per a infants de 4 a 18 mesos i de les 17.30 h a 18.15 h per a infants de 18 a 36 mesos.

**Preus mensuals:** 1 dia/setmana: 55,60 €

## NENS/ES DE 3 A 5 ANYS

Classes d'iniciació a la natació.

**Preus mensuals:** 1 dia: 55,60 €, 2 dies: 94,80 €

**Promoció especial trimestre escolar:** 1 dia/setmana 125 €/trimestre, 2 dies/setmana: 212 €/trimestre.

**NENS/ES DE 6 A 12 ANYS** – (També disponible per als subscriptors d'El 9 Nou)

Classes d'iniciació i perfeccionament de la natació.

**Preus mensuals:** 1 dia/setmana: 44,50 €, 2 dies/setmana: 75,50 €

**Preus mensuals (El 9 Nou):** 1 dia/setmana 47 €, 2 dies/setmana: 79 €.

**Promoció especial trimestre escolar:** 1 dia/setmana 100 €/trimestre, 2 dies/setmana: 170 €/trimestre.

**NENS/ES A PARTIR DE 12 ANYS** – (També disponible per als subscriptors d'El 9 Nou)

Classes d'inici i perfeccionament de la natació.

**Preu mensual:** 1 dia/setmana: 46,50 €, 2 dies/setmana: 79 €

## CLASSES PARTICULARS

**Horari:** a convenir

**Preus per 30 minuts:** 1 persona: 32 €, 2 persones: 21,60 € (per persona)

**Preus per 45 minuts:** 1 persona: 37 €, 2 persones: 25,80 € (per persona)

\* Quota mensual reduïda dels cursets infantils i juvenils per a famílies sòcies amb títol de família nombrosa o monoparental.

# HORARIS SETMANALS

\* Horari subjecte a possibles modificacions en funció del nombre d'inscripcions.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>AQUAGYM</b>	7.15 a 8 h	9.30 a 10.15 h 15.30 a 16.15 h 18.15 a 19 h	-	9.30 a 10.15 h 15.30 a 16.15 h 18.15 a 19 h	-
<b>AQUA-AERÒBIC</b>	19.30 a 20.15 h	-	19.30 a 20.15 h	-	-
<b>AQUA BOARD</b>	-	-	6.30 a 7 h 7 a 7.30 h 7.30 a 8 h	-	-
<b>NADONS 4-18 MESOS</b>	16.30 a 17.15 h	-	-	-	-
<b>NADONS 18-36 MESOS</b>	17.30 a 18.15 h	-	-	-	-
<b>NENS 3-5 ANYS</b>	-	17.30 a 18.15 h	17.30 a 18.15 h	17.30 a 18.15 h	17.30 a 18.15 h
<b>NENS 6-12 ANYS</b>	-	19 a 19.45 h	18.15 a 19 h	19 a 19.45 h	18.15 a 19 h
<b>NENS +12 ANYS</b>	-	-	-	-	19 a 19.45 h
<b>ADULTS</b>	-	20 a 20.45 h		20 a 20.45 h	-
<b>ENTRENAMENT AQUÀTIC</b>		de 6.30 a 7.30 h (classes de 30 min)		de 6.30 a 7.30 h (classes de 30 min)	de 6.30 a 7.30 h (classes de 30 min)

