

# ESTADES INTENSIVES ESTIU 2026



## STAGE INTENSIU DE TENNIS

### REQUISITS D'ACCÉS

Adreçat a jugadors i jugadores de les seccions de tecnificació, competició i rendiment de l'Escola de Tennis.

### STAGE 1: COMPETICIÓ I RENDIMENT

### PREUS

Per als grups de rendiment i competició que entrenen habitualment a les 15.30 h i/o 19.00 h:

- De 8 a 10 h: entrenament tècnic-tàctic a pista.
- De 10 a 11 h: preparació física.

**Soci: 95 €/setmana**

**Soci i família nombrosa: 80,75 €/setmana**

**No soci: 123,50 €/setmana**

**No soci subscriptor El 9 Nou: 99,75 €/setmana**

### STAGE 2: TECNIFICACIÓ I PERFECCIONAMENT

### PREUS

Per als grups de tecnificació i competició que entrenen habitualment a les 17.30 h:

- De 9 a 10 h: preparació física.
- De 10 a 11.30 h: entrenament tècnic-tàctic a pista.

**Soci: 85 €/setmana**

**Soci i família nombrosa: 72,25 €/setmana**

**No soci: 110,50 €/setmana**

**No soci subscriptor El 9 Nou: 89,25 €/setmana**

- Els preus inclouen el seguiment i assessorament dels tècnics durant les competicions del Circuit Catalunya Central.
- Transport disponible, però no inclòs en el preu.
- Es pot contractar servei de monitoratge i piscina fins les 13 h per 20 € setmanals.

### CALENDARI DE COMPETICIONS

Els jugadors han d'inscriure's autònomament a les competicions que vulguin disputar. El seguiment per part dels tècnics està inclòs en el preu de l'Stage, l'acompanyament i transport cal sol·licitar-lo.

SETMANA	DATES	COMPETICIÓ / CATEGORIES
Setmana 1	29 de juny al 4 de juliol	Club Tennis Berga
Setmana 2	6 al 11 de juliol	Club Tennis Torelló
Setmana 3	13 al 18 de juliol	"Memorial Ramon Cunill" Club Tennis Vic.
Setmana 4	20 al 25 de juliol	<ul style="list-style-type: none"><li>• Benjamins, Alevi i Infantil : CT Olot .</li><li>• Cadets i Junior: CN Olot.</li></ul>
Setmana 5	27 al 31 de juliol	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Màster Circuit Catalunya Central d'Estiu a Olot</b> (classificats)</li><li>• Foment Esports de Tona (no classificats)</li></ul>