

ESCOLA CADIRA DE RODES

Horari: de dilluns a divendres de 19.30 a 21 h.

Preu mensual: 1 dia: 35 €

ESCOLA D'ADULTS I ALUMNI

Horari: de dilluns a divendres de 16 a 17.30 h o de 19 a 20.30 h.

Preu mensual: 1 dia: 55 €

INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Al cobrar el primer rebut, s'afegirà la matrícula de 90 €, excepte pels alumnes de mini-tennis que serà de 50 €. El preu inclou una samarreta de l'equipació oficial del Club. Excepte escola d'adults.
- La Llicència Federativa és obligatòria per a tots/es els alumnes (excepte per mini-tennis i adults) i es cobrarà amb el rebut del mes d'octubre.
- Els alumnes de l'escola base que no siguin socis, el 1r any podran gaudir de la tarifa de socis. A partir del 2n any s'aplicarà un increment de la quota d'un 30%. En el cas de ser subscriptors d'El 9 Nou s'aplicarà un increment del 5% a partir del 2n any.
- Els alumnes de l'itinerari de competició (etapa pont verda, escola de tecnificació, escola de competició i escola de rendiment) que no siguin socis, s'aplicarà el següent sistema: El 1r any: tarifa de soci. El 2n any: un increment del 10% sobre la quota. A partir del 3r any: increment del 20% sobre la quota o bé l'opció de fer-se socis amb les condicions especials esmentades (sense haver de comprar un títol i pagant només la quota de soci titular).
- Les famílies nombroses o monoparentals sòcies gaudiran d'un 15% de descompte en la quota mensual de l'escola de tennis (es necessita presentació prèvia del document acreditatiu vigent).
- Per inclemències meteorològiques o causes alienes al Club en què s'hagin de suspendre els entrenaments, s'oferirà preparació física o activitats alternatives.
- Els alumnes que estiguin de baixa més de 30 dies i ho justifiquin mitjançant un informe mèdic quedaran exempts del pagament de la quota dels entrenaments, però en cap cas es retornarà l'import de la matrícula ni llicència.
- No es permet el canvi de dia de forma voluntària sense una prèvia notificació i una acceptació per part de l'equip tècnic.
- L'escola començarà el dia 1 de setembre i seguirà el calendari escolar de Vic. Excepte l'escola d'adults.
- Les informacions relacionades amb l'escola de tennis s'enviaran per correu electrònic.

EQUIP TÈCNIC

Junta Directiva: Josep Febrer, Marta Carreter i Lluís Sagués.

Director de l'escola: Miqui Moreno.

Coordinador de l'itinerari de competició i rendiment:
Roger Ordeig i Àlex Hernández.

Coordinador de l'escola base i perfeccionament: Xevi Garcia.

Coordinador adults: Jordi Serra.

Tècnics: Roger Ordeig, Isaac Tortadès, Xevi Garcia, Àlex Hernández, Carles Gacio, Jordi Serra, Jordi Lloansí, Adrià Serrat, Laura Solà, Genís Alcàntara, Eloi Bacarissas, Adrià Serra, Roc Martí, Marc Galobardes, Carla Solà, Bruna Roca, Mireia Birosta i Santi Puente.

Preparadors físics: Manel Sala, Joshua Colomar, Aleix Sospedra i Genís Saborit.

ESCOLA DE TENNIS



CLUB TENNIS VIC

AVDA. OLÍMPIA S/N

08503 GURB

T 938 833 460

CLUBTENNISVIC.CAT

ESCOLA DE TENNIS

INTERSPORT
HORITZÓ

Wilson

ISERN

EL 9 NOU

EL 9 TV

2025 - 2026



ESCOLA BASE



MINI-TENNIS I MOTRICITAT (3 a 6 anys)

Aprenentatge i desenvolupament psicomotor a través de l'esport del tennis.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 18.30 h.
i dissabtes d'11.30 a 12.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 44 € / 2 dies: 76 € / 3 dies: 94 €

ETAPA VERMELLA (4 a 6 anys)

Introducció les habilitats del joc del tennis amb orientació psicomotora. Entrenaments amb pilota vermella.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

ETAPA TARONJA (7 i 8 anys)

Iniciació dels fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota taronja.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.
i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

ETAPA VERDA (9 i 10 anys)

Desenvolupament dels fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota verda.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.
i dissabtes d'11 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.

Preus mensuals (de la preparació física):

1 dia: 17 € / 2 dies: 28 € / 3 dies: 37 €

ETAPA PONT VERDA (9 i 10 anys)

Millora integrada de totes les variables del joc: tècnica, tàctica, física i mental. Entrenaments amb pilota verda.

Entrenament 3 dies a la setmana amb preparació física.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a les 19.30 h.
i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preu mensual de 3 dies: 121 €

PERFECCIONAMENT MITJANS (10 a 14 anys)

Aprenentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.
i dissabtes de 10 a 11.30 h.

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 71 € / 2 dies: 121 € / 3 dies: 150 €

Preus mensuals (de la preparació física):

1 dia: 17 € / 2 dies: 28 € / 3 dies: 37 €

PERFECCIONAMENT JOVES (14 a 18 anys)

Aprenentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa per joves de 14 a 18 anys.

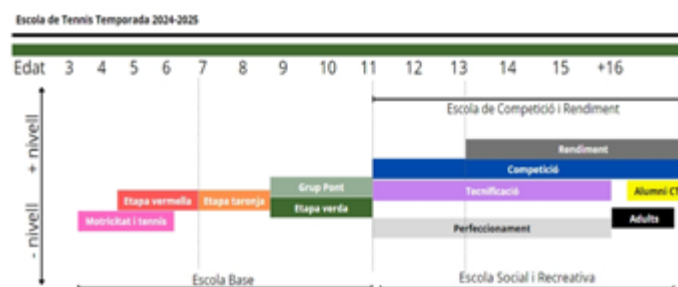
Horari: de dilluns a divendres de 19 a 20.30 h
i dissabtes de 10 a 11.30 h.

Preparació física opcional entre setmana de 18 a 19 h.

Preus mensuals: 1 dia: 71 € / 2 dies: 121 € / 3 dies: 150 €

Preus mensuals prep. física: 1 dia: 20 € / 2 dies: 34 € / 3 dies: 46 €

ESTRUCTURA DE PROGRAMES I ITINERARIS ESCOLA CTV 2025



Esquema de funcionament de l'escola de tennis del Club Tennis Vic

PROGRAMES ITINERARI DE COMPETICIÓ



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ (10 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb els fonaments tècnic-tàctics bàsics adquirits, que participen en la Lliga Catalana i amb motivació i interès per l'aprenentatge i la competició.

Objectius: Orientació a la competició formativa.

Serveis inclosos: Entrenaments de 90 min a pista, mínim 2 dies/setmana, i seguiment per part dels tècnics a la competició provincial proposada.

Horari 1: 17:30 a 19 h tennis i 19 a 20 h preparació física.

Horari 2: 18 a 19 h preparació física i 19 a 20:30 h tennis.

Preu: 2 dies: 135 € / 3 dies: 177 € / 4 dies: 216 €

PROGRAMA DE COMPETICIÓ (12 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb cert nivell tècnic, tàctic, motriu i actitudinal, que competeixen sovint en competicions provincials i de nivell català, i amb interès per millorar el seu rendiment.

Objectius: Orientació a la competició i el rendiment.

Serveis inclosos: Entrenaments de 120 min a pista, mínim 3 dies/setmana. Preparació física inclosa i obligatòria, seguiments en la competició provincial proposada.

Horari 1: 15:30 a 17:30 h tennis i 17:30 a 18:30 h preparació física.

Horari 2: 18 a 19 h preparació física i 19 a 21 h tennis.

Preu: 2 dies: 160 € / 3 dies: 235 € / 4 dies: 255 €

PROGRAMA DE RENDIMENT (12 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb nivell avançat de joc, amb la inquietud de millorar globalment el seu rendiment a llarg termini i participar en competicions a nivell català, estatal i internacional.

Objectius: Orientar el joc i el rendiment de forma integral i a llarg termini.

Serveis inclosos: Entrenaments de 120 min a pista, mínim 3 dies/setmana. Referent tècnic assignat. Seguiment a totes les competicions proposades. Stage de juliol inclòs en el preu. Psicologia aplicada i preparació física integrada i en sala de fitness inclosa.

Horari 1: 15:30 a 17:30 h tennis i 17:30 a 18:30 h preparació física

Horari 2: 18 a 19 h preparació física i 19 a 21 h tennis.

Preu: 3 dies: 260 € / 4 dies: 315 € / 5 dies: 345 €

PLA INDIVIDUAL ALT NIVELL

Projectes individualitzats en horari de matins per jugadors de més de 18 anys que es vulguin dedicar intensivament al tennis.