

ESCOLA CADIRA DE RODES

Horari: de dilluns a divendres de 19.30 a 21 h.

Preu mensual: 1 dia: 35 €

ESCOLA D'ADULTS I ALUMNI

Horari: de dilluns a divendres de 16 a 17.30 h o de 19 a 20.30 h.

Preu mensual: 1 dia: 55 €

INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Al cobrar el primer rebut, s'afegirà la matrícula de 90 €, excepte pels alumnes de mini-tennis que serà de 50 €. El preu inclou una samarreta de l'equipació oficial del Club. Excepte escola d'adults.
- La Llicència Federativa és obligatòria per a tots/es els alumnes (excepte per mini-tennis i adults) i es cobrarà amb el rebut del mes d'octubre.
- Els alumnes de l'escola base que no siguin socis, el 1r any podran gaudir de la tarifa de socis. A partir del 2n any s'aplicarà un increment de la quota d'un 30%. En el cas de ser subscriptors d'El 9 Nou s'aplicarà un increment del 5% a partir del 2n any.
- Els alumnes de l'itinerari de competició (etapa pont verda, escola de tecnificació, escola de competició i escola de rendiment) que no siguin socis, s'aplicarà el següent sistema: El 1r any: tarifa de soci. El 2n any: un increment del 10% sobre la quota. A partir del 3r any: increment del 20% sobre la quota o bé l'opció de fer-se socis amb les condicions especials esmentades (sense haver de comprar un títol i pagant només la quota de soci titular).
- Les famílies nombroses o monoparentals sòcies gaudiran d'un 15% de descompte en la quota mensual de l'escola de tennis (es necessita presentació prèvia del document acreditatiu vigent).
- Per inclemències meteorològiques o causes alienes al Club en què s'hagin de suspendre els entrenaments, s'oferirà preparació física o activitats alternatives.
- Els alumnes que estiguin de baixa més de 30 dies i ho justifiquin mitjançant un informe mèdic quedaran exempts del pagament de la quota dels entrenaments, però en cap cas es retornarà l'import de la matrícula ni llicència.
- No es permet el canvi de dia de forma voluntària sense una prèvia notificació i una acceptació per part de l'equip tècnic.
- L'escola començarà el dia 1 de setembre i seguirà el calendari escolar de Vic. Excepte l'escola d'adults.
- Les informacions relacionades amb l'escola de tennis s'enviaran per correu electrònic.

EQUIP TÈCNIC

Junta Directiva: Josep Febrer, Marta Carreter i Lluís Sagués.

Director de l'escola: Miqui Moreno.

Coordinador de l'itinerari de competició i rendiment:
Roger Ordeig i Àlex Hernández.

Coordinador de l'escola base i perfeccionament: Xevi Garcia.

Coordinador adults: Jordi Serra.

Tècnics: Roger Ordeig, Isaac Tortadès, Xevi Garcia, Àlex Hernández, Carles Gacio, Jordi Serra, Jordi Lloansí, Adrià Serrat, Laura Solà, Genís Alcàntara, Eloi Bacarissas, Adrià Serra, Roc Martí, Marc Galobardes, Carla Solà i Bruna Roca.

Preparador físic: Manel Sala, Joshua Colomar, Aleix Sospedra, Ignasi Àlvarez i Pau Brunet.

ESCOLA DE TENNIS



CLUB TENNIS VIC

AVDA. OLÍMPIA S/N

08503 GURB

T 938 833 460

CLUBTENNISVIC.CAT

ESCOLA DE TENNIS

INTERSPORT
HORITZÓ

Wilson

ISERN

EL 9 NOU

EL 9 TV

2025 - 2026





MINI-TENNIS I MOTRICITAT (3 a 6 anys)

Aprentatge i desenvolupament psicomotor a través de l'esport del tennis.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 18.30 h.
i dissabtes d'11.30 a 12.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 44 € / 2 dies: 76 € / 3 dies: 94 €

ETAPA VERMELLA (4 a 6 anys)

Introducció les habilitats del joc del tennis amb orientació psicomotora. Entrenaments amb pilota vermella.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes d'11.30 a 13 h.
Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

ETAPA TARONJA (7 i 8 anys)

Iniciació dels fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota taronja.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.
i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

ETAPA VERDA (9 i 10 anys)

Desenvolupament dels fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota verda.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.
i dissabtes d'11 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.

Preus mensuals (de la preparació física):

1 dia: 17 € / 2 dies: 28 € / 3 dies: 37 €

ETAPA PONT VERDA (9 i 10 anys)

Millora integrada de totes les variables del joc: tècnica, tàctica, física i mental. Entrenaments amb pilota verda.

Entrenament 3 dies a la setmana amb preparació física.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a les 19.30 h.
i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preu mensual de 3 dies: 121 €

PERFECCIONAMENT MITJANS (10 a 14 anys)

Aprentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.
i dissabtes de 10 a 11.30 h.

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 71 € / 2 dies: 121 € / 3 dies: 150 €

Preus mensuals (de la preparació física):

1 dia: 17 € / 2 dies: 28 € / 3 dies: 37 €

PERFECCIONAMENT JOVES (14 a 18 anys)

Aprentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa per joves de 14 a 18 anys.

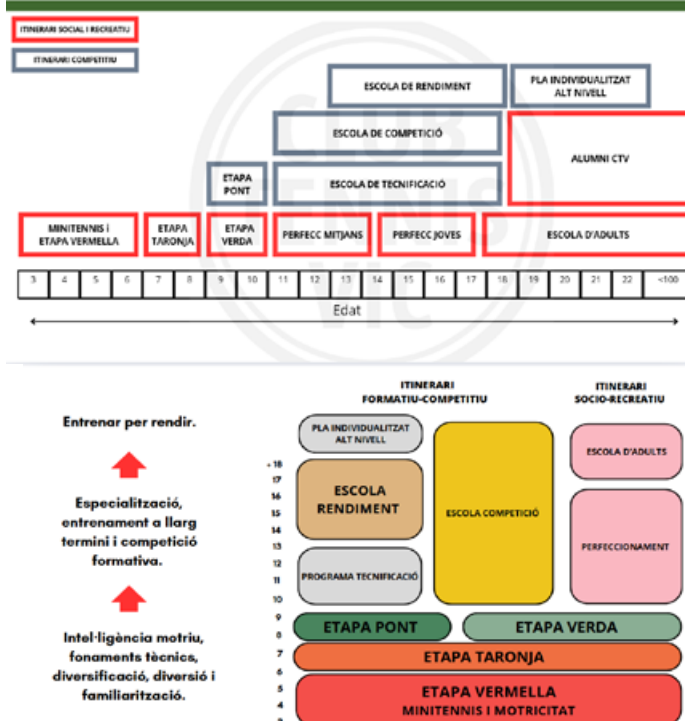
Horari: de dilluns a divendres de 19 a 20.30 h
i dissabtes de 10 a 11.30 h.

Preparació física opcional entre setmana de 18 a 19 h.

Preus mensuals: 1 dia: 71 € / 2 dies: 121 € / 3 dies: 150 €

Preus mensuals prep. física: 1 dia: 20 € / 2 dies: 34 € / 3 dies: 46 €

ESTRUCTURA DE PROGRAMES I ITINERARIS ESCOLA CTV 2025



Esquema de funcionament de l'escola de tennis del Club Tennis Vic

PROGRAMES ITINERARI DE COMPETICIÓ



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ (10 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb els fonaments tècnic-tàctics bàsics adquirits, que participen en la Lliga Catalana i amb motivació i interès per l'aprenentatge i la competició.

Objectius: Orientació a la competició formativa.

Serveis inclosos: Entrenaments de 90 min a pista, mínim 2 dies/setmana, i seguiment per part dels tècnics a la competició provincial proposada.

Horari 1: 17:30 a 19 h tennis i 19 a 20 h preparació física.

Horari 2: 18 a 19 h preparació física i 19 a 20:30 h tennis.

Preu: 2 dies: 135 € / 3 dies: 177 € / 4 dies: 216 €

PROGRAMA DE COMPETICIÓ (12 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb cert nivell tècnic, tàctic, motriu i actitudinal, que competeixen sovint en competicions provincials i de nivell català, i amb interès per millorar el seu rendiment.

Objectius: Orientació a la competició i el rendiment.

Serveis inclosos: Entrenaments de 120 min a pista, mínim 3 dies/setmana. Preparació física inclosa i obligatòria, seguiments en la competició provincial proposada.

Horari 1: 15:30 a 17:30 h tennis i 17:30 a 18:30 h preparació física.

Horari 2: 18 a 19 h preparació física i 19 a 21 h tennis.

Preu: 2 dies: 160 € / 3 dies: 235 € / 4 dies: 255 €

PROGRAMA DE RENDIMENT (12 a 18 anys)

Destinatari: Jugadors/es amb nivell avançat de joc, amb la inquietud de millorar globalment el seu rendiment a llarg termini i participar en competicions a nivell català, estatal i internacional.

Objectius: Orientar el joc i el rendiment de forma integral i a llarg termini.

Serveis inclosos: Entrenaments de 120 min a pista, mínim 3 dies/setmana. Referent tècnic assignat. Seguiment a totes les competicions proposades. *Stage* de juliol inclòs en el preu. Psicologia aplicada i preparació física integrada i en sala de fitness inclosa.

Horari 1: 15:30 a 17:30 h tennis i 17:30 a 18:30 h preparació física

Horari 2: 18 a 19 h preparació física i 19 a 21 h tennis.

Preu: 3 dies: 260 € / 4 dies: 315 € / 5 dies: 345 €

PLA INDIVIDUAL ALT NIVELL

Projectes individualitzats en horari de matins per jugadors de més de 18 anys que es vulguin dedicar intensivament al tennis.