

## ESCOLA CADIRA DE RODES

Horari: de dilluns a divendres de 19.30 a 21 h.

Preu mensual: 1 dia: 35 €

## ESCOLA D'ADULTS

Horari: de dilluns a divendres de 16 a 17.30 h o de 19 a 20.30 h.

Preu mensual: 1 dia: 55 €

## INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Al cobrar el primer rebut, s'afegirà la matrícula de 90 €, excepte pels alumnes de mini-tennis que serà de 50 €. El preu inclou una samarreta de l'equipació oficial del Club.
- La Llicència Federativa és obligatòria per a tots/es els alumnes (excepte per minitennis) i es cobrarà amb el rebut del mes d'octubre.
- Els no-socis i els subscriptors d'El 9 Nou el 1er any podran gaudir de la tarifa de socis. A partir del 2n any s'aplicarà un increment de la quota del 30% en el cas dels no-socis i d'un 5% en el cas dels subscriptors d'El 9 Nou.
- Els alumnes que estiguin de baixa més de 30 dies i ho justifiquin mitjançant un informe mèdic quedaran exempts del pagament de la quota dels entrenaments però en cap cas es retornarà l'import de la matrícula ni llicència.
- L'escola començarà el dia 9 de setembre i acabarà el 20 de juny de 2025. Seguirà el calendari escolar de Vic.
- Les informacions relacionades amb l'escola de tennis s'enviaran per correu electrònic.

## EQUIP TÈCNIC

*Junta Directiva:* Josep Febrer, Marta Carreter i Lluís Sagués.

*Director de l'escola:* Miqui Moreno.

*Coordinador de l'itinerari de competició i rendiment:* Roger Ordeig i Àlex Hernández.

*Coordinador de l'escola base i perfeccionament:* Xevi Garcia.

*Coordinador adults:* Jordi Serra.

*Tècnics:* Roger Ordeig, Isaac Tortadès, Xevi Garcia, Àlex Hernández, Carles Gacio, Jordi Serra, Jordi Lloansí, Adrià Serrat, Arnau Calvet, Laura Solà, Marc Bonjoch, Pep Febrer, Genís Alcàntara, Eloi Bacarissas, Adrià Serra, Júlia Codina, Roc Martí, Marc Galobardes.

*Preparador físic:* Manel Sala, Joshua Colomar, Aleix Sospedra, Ignasi Àlvarez i Pau Brunet.

*Ajudants escola:* Eloi Bacarissas i Genís Alcàntara.

## ESCOLA DE TENNIS



### CLUB TENNIS VIC

AVDA. OLÍMPIA S/N

08503 GURB

T 938 833 460

CLUBTENNISVIC.CAT



# ESCOLA DE TENNIS

INTERSPORT  
HORITZÓ

Wilson

ISERN

EL 9 NOU

EL 9 TV

2024 - 2025



## MINI-TENNIS I MOTRICITAT (3 a 6 anys)

**Aprentatge i desenvolupament psicomotor a través de l'esport del tennis.**

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 18.30 h.  
i dissabtes d'11.30 a 12.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 44 € / 2 dies: 76 € / 3 dies: 94 €

## ETAPA VERMELLA (4 a 6 anys)

**Introducció les habilitats del joc del tennis amb orientació psicomotora. Entrenaments amb pilota vermella.**

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h i dissabtes d'11.30 a 13 h.  
Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

## ETAPA TARONJA (7 i 8 anys)

**Iniciació dels fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota taronja.**

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.  
i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

## ETAPA VERDA (9 i 10 anys)

**Desenvolupament dels fonaments tècnics i tàctics aplicats al joc del tennis. Entrenaments amb pilota verda.**

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.  
i dissabtes d'11 a 13 h.

Preus mensuals: 1 dia: 52 € / 2 dies: 86 € / 3 dies: 106 €

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.  
i dissabtes d'11 a 11.30 h.

Preus mensuals (de la preparació física):  
1 dia: 17 € / 2 dies: 28 € / 3 dies: 37 €

## ETAPA PONT VERDA (9 i 10 anys)

**Millora integrada de totes les variables del joc: tècnica, tàctica, física i mental. Entrenaments amb pilota verda.**

Entrenament 3 dies a la setmana amb preparació física.

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a les 19.30 h.  
i dissabtes d'11.30 a 13 h.

Preu mensual de 3 dies: 121 €

## PERFECCIONAMENT MITJANS (10 a 14 anys)

**Aprentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa.**

Horari: de dilluns a divendres de 17.30 a 19 h.  
i dissabtes de 10 a 11.30 h.

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19.30 h.

Preus mensuals: 1 dia: 71 € / 2 dies: 121 € / 3 dies: 150 €

Preus mensuals (de la preparació física):

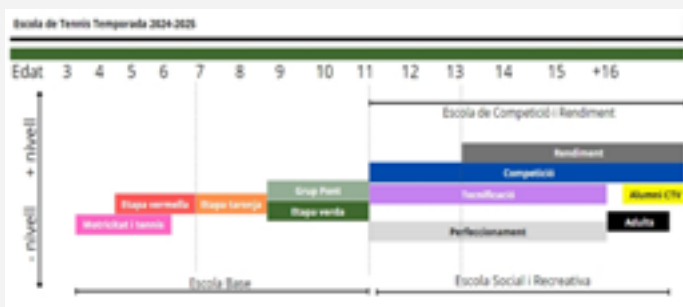
1 dia: 17 € / 2 dies: 28 € / 3 dies: 37 €

## PERFECCIONAMENT JOVES (14 a 18 anys)

**Aprentatge i millora de les habilitats del joc amb orientació recreativa.**

Horari: de dilluns a divendres de 19 a 20.30 h.  
i dissabtes de 10 a 11.30 h

Preus mensuals: 1 dia: 71 € / 2 dies: 121 € / 3 dies: 150 €



Esquema de funcionament de l'escola de tennis del Club Tennis Vic

# ITINERARI DE FORMACIÓ PER LA COMPETICIÓ

## TECNIFICACIÓ (10 a 18 anys)

**Desenvolupament i millora dels fonaments tècnic-tàctics del joc amb orientació competitiva.**

Horari: de dilluns a divendres i dissabtes (mínim 2 dies).

TECNIFICACIÓ 1:

De 17.30 a 19 h tennis i de 19 a 20 h preparació física.

TECNIFICACIÓ 2:

De 18 a 19 h preparació física i de 19 a 20.30 h tennis.

Preus mensuals: 2 dies: 135 € / 3 dies: 177 € / 4 dies: 216 €

## ESCOLA DE COMPETICIÓ TENNIS VIC (ECTV) (11 a 18 anys)

**Desenvolupament i millora integrada de totes les variables del joc (tècnica, tàctica, física i mental) amb orientació cap al rendiment competitiu.**

COMPETICIÓ 1:

De 15.30 a 18.30 h inclou preparació física.

COMPETICIÓ 2:

De 18 a 21 h inclou preparació física.

Preus mensuals:

1 dia: 83 € / 2 dies: 152 € / 3 dies: 218 € / 4 dies: 246€

Acompanyaments a competició dels tornejos individuals no inclosos.

S'acompanyarà sota petició i aplicant la tarifa d'acompanyament i coaching.

## ESCOLA DE RENDIMENT TENNIS VIC (ERTV) (13 a 21 anys)

**Projecte esportiu global i a llarg termini per jugadors/es d'alt nivell amb alta dedicació. Inclou la figura del head coach, psicòleg, nutricionista i preparació física individualitzada .**

- Entrenament 4 o 5 dies a la setmana.
- Assignació d'un mentor (head coach).
- Planificació i calendari de competició individualitzat gestionat per l'equip tècnic.
- Sortides mensuals per entrenar amb jugadors/es catalans/es de referència.

RENDIMENT 1: de 15.30 a 19 h inclou preparació física.

RENDIMENT 2: de 17.30 a 21 h inclou preparació física.

Preu mensual: Infantil: 395 € / Cadet i júnior: 505 €

Inclou tots els desplaçaments per Catalunya i el preu de l'entrenador en els desplaçaments fora de Catalunya.