



Esquema de funcionament de l'escola de tennis del Club Tennis Vic

INFORMACIÓ D'INTERÈS

En cobrar el primer rebut s'afegirà la matrícula de 80 € i 42 € pels alumnes de mini-tennis.

La Llicència Federativa és obligatòria per a tots els alumnes (excepte mini-tennis) i es cobrarà amb el rebut del mes d'octubre.

Els alumnes de mini-tennis, iniciació, pre-competició, grup juvenil i adults que no siguin socis, el 1r any podran gaudir de la tarifa de soci. A partir del 2n any s'aplicarà un increment de la quota del 30%.

Els alumnes de la etapa pont verda, competició i rendiment que no siguin socis, el 1r any podran gaudir de la tarifa de socis amb la condició que el 2n any es facin socis amb unes condicions especials (consultar a administració).

Les famílies nombroses o monoparentals gaudiran d'un 15% de descompte en la quota mensual de l'escola de tennis (es necessita presentació prèvia del document acreditatiu vigent).

Per inclemències meteorològiques o causes alienes al Club en què s'hagin de suspendre els entrenaments, s'oferirà preparació física o activitats alternatives.

No es permet el canvi de dia de forma voluntària sense una prèvia notificació i una acceptació per part de l'equip tècnic.

L'escola començarà el dia 4 de setembre i seguirà el calendari escolar.

EQUIP TÈCNIC

Junta Directiva: Josep Febrer, Marta Carreter i Lluís Sagués.

Director de l'escola: Miqui Moreno.

Coordinador de l'itinerari de competició: Roger Ordeig i Àlex Hernandez.

Coordinador de l'escola base i perfeccionament: Xevi Garcia.

Coordinador adults i escola social: Jordi Serra.

Tècnics: Roger Ordeig, Isaac Tortadès, Xevi Garcia, Àlex Hernandez, Ramon Menac, Jordi Serra, Jordi Lloansí, Marc Bonjoch, Pep Febrer i Joan Pujol.

Preparador físic: Manel Sala i Xevi Puigdesens.

Ajudants escola: Eloi Bacarissas, Laia Ferrer, Genís Alcantara i Carla Garriga.

CLUBTENNISVIC.CAT

CLUB TENNIS VIC

AVDA. OLÍMPIA S/N

08503 GURB

T 938 833 460

CLUBTENNISVIC.CAT



**ESCOLA DE
TENNIS**

**ESCOLA DE
TENNIS
2023-24**



INTERSPORT
HORITZÓ

ISERN

EL 9 NOU

EL 9 TV

ESCOLA BASE

ESCOLETA DE MINI-TENNIS I MOTRICITAT

Nens i nenes de 3 a 6 anys

Horari: de dilluns a divendres de 17:30 a 18:30 h
i dissabtes de 12 a 13 h

Preus mensuals: 1 dia: 39 € / 2 dies: 66,50 € / 3 dies: 82 €

ETAPA TARONJA

Nens i nenes de 7 a 8 anys

Horari: de dilluns a divendres de 17:30 a 19 h
i dissabtes d'11:30 a 13 h

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19:30 h
i dissabtes d'11 a 11:30 h

Preus mensuals: 1 dia: 44 € / 2 dies: 75 € / 3 dies: 92,50 €

Preus mensuals (de la preparació física):

1 dia: 13 € / 2 dies: 24 € / 3 dies: 33 €

ETAPA VERDA

Nens i nenes de 9 a 10 anys

Entrenament 1 o 2 dies a la setmana.

Horari: de dilluns a divendres de 17:30 a 19 h
i dissabtes de 11:30 a 13 h

Preus mensuals:

1 dia: 44 € / 2 dies: 75 € / 3 dies: 92,50 €

ETAPA PONT VERDA

Nens i nenes de 9 a 10 anys

Entrenament 2 o 3 dies a la setmana.

Entrenament de 2 hores diàries.

(tennis + entrenament motriu i condicional).

Formació del grup a criteri de l'equip tècnic. Nivell de joc consistent i bona base tècnic-tàctica.

Horari: de dilluns a divendres de 17:30 a les 19 h tennis i de 19 a 19:30 h preparació física. Dissabtes de 10:30 a 12:30 h

Preus mensuals (10 mesos):

2 dies: 112 € / 3 dies: 150,50 €

ITINERARI SOCIAL I DE PERFECCIONAMENT

PERFECCIONAMENT MITJANS

Nens i nenes de 10 a 14 anys

Nens i nenes que no volen competir amb continuïtat.

Horari: de dilluns a divendres de 17:30 a 19 h
i dissabtes de 11:30 a 13 h

Preparació física opcional entre setmana de 19 a 19:30 h
i dissabtes d'11 a 11:30 h

Preus mensuals: 1 dia: 62 € / 2 dies: 105,50 € / 3 dies: 130,50 €

Preus mensuals (de la preparació física):

1 dia: 13 € / 2 dies: 24 € / 3 dies: 33 €

PERFECCIONAMENT JOVES

Nois i noies de 14 a 18 anys

Nois i noies que no volen competir amb continuïtat.

Horari: de dilluns a divendres i dissabtes.

Torn migdia: de 16 a 17:30 h prep. física de 17:30 a 18:30 h

Torn vespre: de 19 a 20:30 h prep. física de 18 a 19 h

Dissabtes: de 10 a 11:30 h prep. física d'11:30 a 12:30 h

Preparació física opcional.

Preus mensuals: 1 dia: 62 € / 2 dies: 105,50 € / 3 dies: 130,50 €

Preus mensuals (de la preparació física):

1 dia: 16 € / 2 dies: 30 € / 3 dies: 42 €

ESCOLA D'ADULTS + 18 ANYS

Horari: de dilluns a divendres de 19 a 20:30 h

Altres grups a convenir (mínim 4 i màxim 8 persones per dia).

Preu mensual: 1 dia: 50 €

ESCOLA CADIRA DE RODES

Horari: dilluns de 19:30 a 21 h.

Preu mensual: 1 dia: 30,50 €

CLASSES PARTICULARS

Preus d'una classe (1 hora)

Classe individual: 26 € soci / 32 € no soci

Classe 2 alumnes: 17 € soci / 20 € no soci

Classe 3 alumnes: 14 € soci / 16 € no soci

ITINERARI DE FORMACIÓ PER LA COMPETICIÓ

ESCOLA DE COMPETICIÓ TENNIS VIC (ECTV)

Nois i noies d'11 a 16 anys que competeixen regularment.

Entrenament d'entre 2 i 3 hores diàries (tennis + prep. física general) 3 dies a la setmana.

Programació de tornejos per part de l'equip tècnic.

Implicació en jugar els tornejos per equips i campionats individuals de Catalunya.

1R TORN - MIGDIA (3h)

Horari: de 15:30 a 17:30 h tennis i de 17:30 a 18:30 h prep. física.

Preus mensuals (10 mesos): 3 dies: 187 €

2N TORN - TARDA (2h)

Horari: de 17:30 a 19 h tennis i de 19 a 19:30 h prep. física.

Preus mensuals (10 mesos): 3 dies: 150 €

3R TORN – VESPRE (3h)

Horari: de 18 a 19 h prep. física i de 19 a 21 h tennis.

Preus mensuals (10 mesos): 3 dies: 187 €

ESCOLA DE RENDIMENT TENNIS VIC (ERTV)

Per a jugadors/es a partir de 13 anys amb alt nivell de dedicació i implicació.

- Preparació integral i multidisciplinària, inclou preparació física (específica i individual), nutricionista i psicologia.
- Entrenament 4 o 5 dies a la setmana.
- Assignació d'un mentor (head coach).
- Planificació i calendari de competició individualitzat gestionat per l'equip tècnic.
- Sortides mensuals per entrenar amb jugadors/es catalans/es de referència.

Jugadors escollits per l'equip tècnic. Durada de 11 mesos.

1R TORN - MIGDIA (3:30 h) Horari: de 15:30 a 19 h (inclou físic).

3R TORN - VESPRE (3:30 h) Horari: de 17:30 a 21 h (inclou físic).

Preu mensual: a concretar.

Inclou tots els desplaçaments per Catalunya i el preu de l'entrenador en els desplaçaments fora de Catalunya.