

Horari Gimnàs Club Tennis Vic Setembre 2021

Horari Classes Dirigides (Cita Prèvia APP)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE I DIUMENGE
IOGA-PILATES 6:30 a 7:15h	CICLESPORT 6:15 a 7:00h	WEIGHT WORK 6:30 a 7:15h	CICLESPORT 6:15 a 7:00h	BODY TRAINING 6:30 a 7:15h	Sala Musculació Dissabte de 10 a 13h. Diumenge de 10 a 13h
	CICLESPORT 7:00 a 7:45h		CICLESPORT 7:00 a 7:45h		
WEIGHT WORK 13:30 a 14:15h	CICLESPORT 13:30 a 14:15h	IOGA-PILATES 13:30 a 14:15h	BODY TRAINING 13:30 a 14:15h		
BODY TRAINING 18:30 a 19:15h	30' ABS WORK 18:45 a 19:15h	IOGA-PILATES 18:30 a 19:15h	WEIGHT WORK 18:30 a 19:15h		
CICLESPORT 19:30 a 20:15h	HiIT 19:30-20:15h	CICLESPORT 19:30 a 20:15h	IOGA-PILATES 19:30 a 20:15h		

Horari Sala Musculació (Cita Prèvia APP)

Dilluns, Dimecres i Divendres de 6:30 a 21:30h.

Dimarts i Dijous de 6:15 a 21:30h

Dissabte i Diumenge de 10 a 13h.