



Setembre 2020

PROTOCOL PER L'US DE LA PISCINA INTERIOR FASE DE REPRESA

El present document recull un seguit d'indicacions per tal de dur a terme l'activitat esportiva de piscina durant la vigència de certes restriccions derivades del Covid-19 basades en les recomanacions de les Federacions Esportives i Ajuntaments.

El protocol ha estat elaborat tenint en compte les mesures i indicacions vigents a dia d'avui, però podrà ser modificat en qualsevol moment atenent a les indicacions o modificacions normatives tant de les autoritats sanitàries com de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física.

Usuari de piscina o alumne de cursets i/o activitats dirigides:

- Es farà un control de temperatura a tots els usuaris a la recepció del Club.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Per entrar a l'interior de la piscina, caldrà desinfectar-se el calçat de carrer i netejar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic.
- Farà ús de la mascareta fins el canviador.
- Mantindrà els seus afers personals a la bossa pròpia que aporta.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments, en els vestidors i dutxes.
- El material i l'equipament del Club d'ús comú serà desinfectat pel Club després de cada us.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat.
- Es farà un control d'assistència diari de totes les activitats.
- En els cursets i activitats dirigides, el socorrista indicarà el recorregut que hauran de fer dins la instal·lació per evitar cap contacte amb altres grups i/o persones.
- Durant el transcurs de l'activitat a la piscina, les persones han de mantenir la distància de seguretat i respectar les indicacions dels tècnics i socorristes.
- Abans d'accedir a la piscina és obligatori dutxar-se.
- Un cop acabada la sessió, els grups hauran de tornar als vestidors per canviar-se novament i sortir de la instal·lació de la piscina per les zones indicades.
- El jacuzzi, sauna i bany de vapor és d'aforament i temps d'estada limitat. Serà el socorrista qui ho regularà.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.

Per les escoles:

- A l'exterior del recinte de la piscina, el socorrista o personal del Club prendrà la temperatura a cada un dels alumnes i professors.
- Per entrar a l'interior de la piscina, caldrà desinfectar-se el calçat de carrer i netejar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic.
- El socorrista indicarà el recorregut que hauran de fer dins la instal·lació per evitar cap contacte amb altres grups i/o persones.
- Un cop a dins, els grups hauran de canviar-se ordenadament als vestidors habilitats per a ús exclusiu de les escoles.
- Un cop s'hagin canviat, els nens/es hauran d'agafar el material necessari per realitzar l'activitat, i deixar la resta de material dins les motxilles de forma endreçada.
- Abans no comenci l'activitat, caldrà esperar a les zones habilitades.
- Cada infant se li assignarà un grup (format per 10 nens/es com a màxim) amb un monitor aquàtic responsable.
- Durant el transcurs de tota l'estada a la piscina, els nens/es han de mantenir la distància de seguretat i respectar les indicacions dels tècnics i socorristes.
- Tant en l'inici com en el final de l'activitat, els nens/es hauran de dutxar-se obligatòriament.
- Un cop acabada la sessió, els grups hauran de tornar als vestidors per canviar-se novament i sortir de la instal·lació de la piscina per les zones indicades.

Els acompanyants (nens/es dels cursos de natació)

- Sempre que sigui possible, s'aconsella que els acompanyants no accedeixin a les instal·lacions.
- Aportaran una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.

I recorda:

**MASCARETA, MANS NETES I DISTÀNCIA DE SEGURETAT
EL TEU CLUB, SEGUR!**