



PROTOCOL - FASE 3

ÍNDEX

- 1 Benvinguda del president**
- 2 Fase 3 de desconfinament. Novetats**
- 3 Recordatori de normes d'ús comú ja establertes**
- 4 Informació d'interès per als socis**
- 5 Altres instal·lacions**
- 6 Protocol escola de tennis i de pàdel**
- 7 Què recomanem**
- 8 Mesures de seguretat**
- 9 FAQS**
- 10 Documentació**
- 11 Infografies**



1 - Benvinguda del president

Benvolguts/udes socis/es,

Ja falta molt poc per a la tercera fase de la desescalada i això ens fa molta il·lusió donat que ja podrem gaudir de l'obertura de la totalitat de les nostres instal·lacions. Us volem recordar que, com sempre, continuarem vetllant per la seguretat de tots i pel compliment de les mesures de seguretat, higiene i aforament marcats per les autoritats competents.

Voldria agrair-vos la magnífica resposta de tots els que heu vingut aquests dies pel Club, on heu seguit els protocols establerts d'una manera molt responsable.

Les principals novetats d'aquesta tercera fase són l'obertura de la piscina d'estiu, l'ús de la piscina coberta per a ús recreatiu, l'obertura dels vestidors, salons i jardins, la represa de les activitats dirigides de la piscina, l'organització dels casals d'estiu i cursets de natació i la represa de la competició.

A continuació us informarem de les novetats i peculiaritats d'aquesta tercera fase i us farem un recordatori de les normes d'higiene, seguretat i aforament que encara continuen vigents.

Miquel Vilardell i Ynaraja

President del Club Tennis Vic

2 - Fase 3 de desconfinament. Novetats

Piscina coberta

- La piscina coberta també podrà ser d'ús recreatiu a més d'ús esportiu.
- Només podran accedir-hi les persones que hagin realitzat una reserva prèvia.
- L'horari de la piscina coberta serà l'habitual, de dilluns a divendres de 7 a 22 h, dissabtes de 8.30 a 20.30 h i diumenges de 9 a 20 h. Al mes d'agost també estarà oberta en l'horari habitual, excepte els caps de setmana que estarà tancada.
- S'acceptaran dos usuaris per carril per als nedadors i una unitat familiar per carril per a l'ús recreatiu, sempre respectant l'aforament màxim establert pel Comitè Tècnic del Pla Procicat de la Generalitat de Catalunya.
- Les reserves seran de ½ hora i es podran realitzar amb un dia d'antelació.
- Totes les reserves s'hauran de continuar fent a través de l'APP del Club (Mi Club on-line) o per telèfon.
- Els menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- Els usuaris es podran canviar als vestidors del Club. Cal posar tota la roba i els complements dins la bossa i portar-la a la piscina, on s'ha habilitat un espai per deixar-ho.
- Caldrà fer un rentat de mans i peus abans d'accedir a la piscina. El socorrista ho facilitarà.
- El jacuzzi, la sauna i el bany de vapor romandran tancats.

- Serà obligatori dutxar-se amb aigua (no es podrà utilitzar sabó) a les dutxes de l'interior de la piscina abans i després del bany.
- Recomanem l'ús de les ulleres d'aigua, ja que els nivells de clor seran una mica més elevats seguint així les normatives establertes.
- Cal que tots els usuaris portin el seu propi material, no està permès compartir-lo.

Piscina exterior

- La piscina exterior s'obrirà a partir del 15 de juny.
L'horari de la piscina exterior serà l'habitual, de dilluns a diumenge de 9 a 21 h.
 - L'aforament serà limitat i es complirà amb les normes establertes pel Comitè Tècnic del Pla Procicat de la Generalitat de Catalunya.
 - La zona enjardinada estarà dividida en parcel·les rodones de quatre metres de diàmetre, que podran estar-hi fins a un màxim de quatre persones en condicions de normalitat. Entre parcel·les es deixarà uns passos d'accés de dos metres. En aquesta zona queda prohibit l'ús de gandules i cadires.
 - La zona de paviment estarà dividida en parcel·les quadrades de dos metres amb un distància entre elles de dos metres per facilitar el pas. En aquesta zona hi haurà gandules, que en cap cas es podran moure.
 - Es farà servir el sistema de reserva prèvia en les hores de màxima afluència (tardes i caps de setmana). En cas de no tenir reserva feta, no es podrà assegurar que es disposi de lloc i per tant no s'hi podrà accedir.
- Les reserves es podran fer a través de l'APP del Club (Mi Club on-line) o per telèfon i es podran realitzar amb un dia d'antelació.
 - En cas que es vulgui allargar les hores d'estada a la piscina, prèviament s'haurà de demanar als socorristes o al personal del control d'accés si hi ha possibilitat de fer-ho.
 - Demanem que es respectin les indicacions dels socorristes i del personal autoritzat, que són els que vetllaran pel compliment de les mesures establertes.
 - Abans d'accedir a la piscina caldrà passar pel control d'accés que s'habilitarà especialment per als usuaris de la piscina d'estiu. Aconsellem que es vingui amb temps, ja que s'hauran de seguir els protocols obligatoris establerts:
 - Confirmació de la reserva.
 - Comprovació dels socis, tant de la persona que ha fet la reserva com dels seus acompanyants. S'establirà un sistema de QR per a la identificació dels socis d'una forma més ràpida. Aquest QR es troba a l'APP del Club "Mi Club On-line" en l'apartat de "Carnet Virtual".
 - Presa de temperatura.
 - Signatura del compromís de responsabilitat per a l'ús de les instal·lacions. Aquest document només caldrà que es signi una vegada.
 - Signatura del document d'autodeclaració. Aquest document s'haurà de signar cada vegada que s'accedeixi a les instal·lacions.
 - Si es vol agilitzar aquest tràmit aquests dos documents es poden portar omplerts i signats des de casa (podreu trobar-los a la web del Club)

- Aquest any només es podrà fer ús de les 8 invitacions que disposa cada família, no se'n facilitaran més ni es donarà l'opció de pagar-ne. En cas que la invitació la realitzi un fill, caldrà presentar una autorització del titular així com una còpia o fotografia del DNI d'aquest.
- Els menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- Els usuaris es podran canviar als vestidors del Club. Cal posar tota la roba i els complementos dins la bossa i portar-la a la piscina, on s'haurà de deixar a la zona reservada per als usuaris. No es pot deixar cap pertinença als vestidors.
- Els vestidors estaran oberts per canviar-se i dutxar-se però serà amb aforament limitat. Per tant, demanem i aconsellem que per evitar cues i esperes tots aquells que puguin canviar-se i dutxar-se a casa ho facin.
- També es podrà accedir a la piscina per l'escala d'accés directe (del costat del vestidor femení) o bé per la rampa en cas de cotxets o persones amb mobilitat reduïda.
- Caldrà respectar les distàncies de seguretat establertes a l'hora de canviar-se i dutxar-se i evitar el contacte amb altres persones, respectant el distanciament entre persones.
- És obligatori l'ús de la mascareta en tots els vestidors (excepte per dutxar-se).

Parc infantil i salons del Club

- El parc infantil i els salons del Club s'obriran als socis. Caldrà, però, respectar les distàncies de seguretat. Sempre que no sigui possible s'haurà de fer ús de la mascareta. Caldrà respectar el volum d'aforament marcat per cada local o instal·lació i no es podran fer servir els jocs de taula.

Competició

- Es reprèn la competició federada i se seguiran els protocols establerts per les federacions. Els responsables de les escoles de tennis i pàdel informaran les famílies en cas que al seu fill/a li impliqui algun torneig.

Casals d'estiu i activitats de piscina

- Es realitzaran els casals d'estiu per als infants amb la màxima seguretat i seguint tots els protocols guies i models establerts per la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya. Es pot trobar tota la informació a la web del Club.
- Es reprenen les activitats dirigides d'aquagym i curssets de natació amb els aforaments i mesures establertes.

Vestidors, dutxes i lavabos

- Els vestidors estaran oberts per canviar-se i dutxar-se, però serà amb aforament limitat. Per tant, demanem i aconsellem que per evitar cues i esperes tots aquells que puguin canviar-se i dutxar-se a casa ho facin.
- L'aforament serà limitat i es complirà amb les normes establertes pel Comitè Tècnic del Pla Prociat de la Generalitat de Catalunya.
- No es podrà deixar la roba, bosses, sabates o objectes diversos al vestidor.

3 - Recordatori de normes d'ús comú ja establertes

- És obligatori l'ús de la mascareta per circular als espais interiors i a l'exterior sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat.
- A l'arribar al Club, cal evitar, en la mesura que sigui possible, la salutació amb contacte físic i acomplir el distanciament social.
- Serà obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'accedir a les instal·lacions.
- Cal entregar al Club el Compromís de Responsabilitats degudament signat (podreu trobar-ne una còpia a la web del Club). Aquest document només caldrà signar-lo una vegada.
- Cada vegada que s'accedeixi al Club caldrà signar el document d'autodeclaració.
- El personal de recepció serà qui permetrà l'accés als socis sempre que es comprovi que es té reserva feta i que compleixen amb les normes d'accés establertes al Protocol d'Actuació General del Club.
- Tots els pagaments es realitzaran mitjançant la targeta moneder (sistema que es troba en l'APP del Club), per domiciliació bancària o targeta. No es permetrà el pagament en efectiu.
- El material (pilotes, raqueta, tovallola...) serà d'ús individual, en cap cas es podrà compartir. El servei de lloguer de tovalloles queda momentàniament suspès.
- En el cas de fer una reserva i no presentar-se sense previ avís abans de 24 hores, els socis implicats no podran fer cap més reserva durant la mateixa setmana.
- Des de recepció es facilitaran uns guants d'un sol ús als jugadors de tennis per si desitgen passar l'estora abans del partit.
- Recomanem que l'ús de l'ascensor sigui només per a persones amb mobilitat reduïda.
- Recomanem que les persones amb problemes de salut o especialment vulnerables valorin amb el seu metge la possibilitat de la pràctica de l'esport.
- El personal del Club estarà a la disposició del soci per explicar o aclarir les normes establertes i les obligacions higièniques i sanitàries.

4 - Informació d'interès per als socis

L'horari del Club serà l'habitual:

De dilluns a divendres: de 8 a 23h

Dissabtes: de 8 a 22h

Diumenges i festius: de 8 a 21h

L'horari de piscina coberta:

De dilluns a divendres: de 7 a 22h

Dissabtes: de 8:30 a 20:30h

Diumenges i festius: de 9 a 20h

El mes d'agost els caps de setmana estarà tancada

L'horari de la piscina d'estiu:

De dilluns a diumenge: de 9 a 21h

Totes les reserves s'hauran de fer a través de l'APP del Club (Mi Club on-line) o per telèfon (93.883.34.60), però mai presencialment.

Les reserves de pista seran d'una hora de durada. Per tal d'evitar la coincidència de persones a la recepció, les reserves es realitzaran en franges horàries diferents:

TENNIS	INICI DE LA RESERVA
Pistes 1 - 2 - 3 - 4	HORA EN PUNT
Pistes 5 - 6 - 7 - 8	A 1/4 DE L'HORA
Pistes 9 - 10 - 11 - 12	A 2/4 DE L'HORA
Pistes 13 - 14 - 15 - 16	A 3/4 DE L'HORA

PÀDEL	INICI DE LA RESERVA
Pistes 3 - 4 - 6 - 8	HORA EN PUNT
Pistes 1 - 2 - 5 - 7	A 2/4 DE L'HORA
FRONTÓ	INICI DE LA RESERVA
FRONTÓ 1 - 2	CADA MITJA HORA

Les reserves dels carrils de la piscina seran de ½ hora

PISCINA	INICI DE LA RESERVA
Carrils 1 - 2 - 3 - 4 - 5	CADA MITJA HORA

Reserves per la piscina exterior:

De dilluns a divendres:

- De 9 a 15 h accés lliure (sempre que es compleixi l'aforament establert). A les 15 h caldrà abandonar la piscina per donar pas al torn de la tarda.
- De 16 a 19 h s'hi accedirà amb reserva prèvia. Es podrà accedir a la piscina a partir de les 15 h (sempre que l'aforament ho permeti). A les 19 h caldrà abandonar la piscina per donar pas al torn d'última hora.
- De 19 a 21 h accés lliure, sempre que es compleixi l'aforament establert.

Dissabtes, diumenges i festius:

- De 9 a 12 h accés lliure (sempre que es compleixi l'aforament establert). A les 12 h caldrà abandonar la piscina per donar pas al torn de les reserves.
- De 12 a 16 h s'hi accedirà amb reserva prèvia. Es podrà accedir a la piscina a partir de les 11 h sempre que l'aforament ho permeti. A les 16 h caldrà abandonar la piscina per donar pas a les següents reserves.
- De 16 a 19 h s'hi accedirà amb reserva prèvia. Es podrà accedir a la piscina a partir de les 15 h sempre que l'aforament ho permeti. A les 19 h caldrà abandonar la piscina per donar pas al torn d'última hora.
- De 19 a 21 h accés lliure, sempre que es compleixi l'aforament establert.

EL CLUB TENNIS VIC A LES TEVES MANS



EL CLUB TENNIS VIC A LES TEVES MANS

UNA APP AMB EL CARNET DE SOCI, PER RESERVAR PISTES, PER CONSULTAR REBUTS, PER OPINAR...

SOL·LICITA EL TEU CODI

Sol·licita el teu codi escrivint a ctv@clubtennisvic.cat.

DESCARREGA

Accedeix a l'*App Store* (iPhone) o a la *Play Store* (Android).
Busca **Mi Club Online**.
Descarrega l'aplicació.

IDENTIFICA CTVIC

Obre l'aplicació i introdueix el codi del Club **041488Bh51**.

INICIA SESSIÓ

Introdueix codi soci/a i contrasenya.
(*Si no el tens el pots sol·licitar escrivint a ctv@clubtennisvic.cat*).
Recomanem canviar la contrasenya per una més fàcil de recordar.

LES MEVES DADES

En aquest apartat es pot modificar la fotografia (*recomanem format carnet*), el nom d'usuari (*per un més fàcil de recordar*), correu electrònic, dades de contacte i el mitjà a través del qual rebre informació (*correu postal, sms o correu electrònic*).

CARNET VIRTUAL

Es mostra el carnet de soci.

CANVIAR CONTRASENYA

Introdueix contrasenya actual.
Introdueix la nova contrasenya (2 cops).
(*Si no la recordes, el Club te'n proporcionarà una de nova*).



NOVA RESERVA

Escull data.
Escull esport (*tennis o pàdel*).
Mira l'estat de les pistes.
Vermell (*ocupada*) – Taronja (*reservada pel Club*) – Verd (*lliure*).

Selecciona dia i hora a reservar (*1 quadrat = ¼ d'hora*).
Confirma la reserva (*si hi estàs d'acord accepta la sol·licitud*).
En cas de voler reservar una pista que estigui ocupada, pots sol·licitar un avís de cancel·lació per saber si queda lliure.

IMPORTANT: recorda tenir activades les notificacions de l'aplicació.

LES MEVES RESERVES

Es mostren les reserves realitzades.

TARGETA MONEDER

Recarrega el saldo a partir d'una transferència del teu compte bancari.
A partir d'aquest moment es podran realitzar els pagaments (*ús de pistes, pilotes, tovalloles, activitats, quotes...*) descomptant-los del saldo actual sense necessitat de fer ús de diners en metàl·lic.

ELS MEUS REBUTS

Consulta de qualsevol rebut cobrat o pendent al detall.

AVISOS DE CANCEL·LACIÓ

Avisos de cancel·lació de pistes sol·licitades.

BÚSTIA DE SUGGERIMENTS

Espai per donar l'opinió sobre l'aplicació mòbil.

AVISOS

Aquí hi ha totes les notificacions, avisos de cancel·lació de pista, informació del club a través de l'aplicació, propers esdeveniments, etc.

5 - Altres instal·lacions

- Instal·lacions tancades: Jacuzzi, bany de vapor i sauna.

6 - Protocol d'escola de tennis i de pàdel

- Ús obligatori de mascareta abans de l'entrenament.
- Abans de l'inici de l'entrenament TOTS els alumnes hauran d'esperar davant la sala d'entrenadors perquè els hi prenguin la temperatura, amb la mascareta posada i respectant una distància de seguretat de 2 metres.
- Els alumnes hauran de portar el següent material:
 - Raqueta / Pala
 - Aigua
 - Tovallola
 - Grip nou
 - Bossa petita
- L'arribada als entrenaments haurà de ser cinc minuts abans de l'horari marcat.
- És importat esperar al cotxe o lluny dels altres companys/es.
- És obligatori rentar-se les mans abans i en finalitzar l'entrenament amb el gel desinfectant que podeu trobar a recepció.
- No podran haver-hi salutacions físiques.
- En tot moment és obligatori una distància de seguretat de dos metres.
- Qualsevol alumne que mostri algun símptoma del virus haurà de comunicar-ho al responsable de l'escola i malauradament no podrà continuar entrenant.
- Qualsevol alumne que incompleixi aquestes normes no podrà continuar entrenant.

7 - Què recomanem

- Recomanem que les persones amb problemes de salut o especialment vulnerables valorin amb el seu metge la possibilitat de la pràctica de l'esport.
- Cal evitar, en la mesura que sigui possible, la salutació amb contacte físic i acomplir el distanciament social en aquells espais on habitualment es reunien.
- En finalitzar el partit, cal evitar acomiadar-se amb contacte físic.
- Per qualsevol dubte, el personal del Club estarà a disposició del soci per explicar o aclarir les normes establertes i les obligacions higièniques i sanitàries.

8 - Mesures de seguretat

- L'obligatorietat de l'ús de la mascareta quirúrgica.
- Es mesurarà la temperatura dels socis cada vegada que accedeixin al Club.
- Cal respectar la distància de seguretat de dos metres.
- Es facilitaran dispensadors de gel hidroalcohòlic.
- Es realitzaran tasques de neteja i desinfecció diversos cops el dia.
- Es mantindran les portes obertes per tal de no haver de tenir contacte amb panys i portes.
- Es realitzarà la ventilació constant en les àrees interiors.
- Es farà servir el sistema de QR per entrar pel control d'accés. Aquest sistema es troba a l'APP del Club
- Es desactivarà el control d'accés.
- Millora i ampliació de l'APP del CT Vic per a reserves i pagaments.
- Es facilitaran guants d'un sol ús en cas que el soci en necessiti.
- Tot el personal del Club compleix la normativa de prevenció de riscos laborals.
- Panells informatius amb consells i infografies de la normativa.

FAQS FASE 3

Quins esports puc practicar en aquesta tercera fase al CT Vic?

En aquesta tercera fase, es poden practicar totes les disciplines del Club: tennis, pàdel, frontó, petanca i piscina. Totes les instal·lacions del Club quedaran obertes excepte el jacuzzi, la sauna i el bany de vapor, sempre respectant els aforaments establerts per les autoritats competents.

Com puc accedir a les instal·lacions?

Les instal·lacions estaran obertes a tots els socis del Club. És necessari fer una reserva prèvia per jugar a tennis, pàdel, frontó, golf corner i també per accedir a la piscina coberta. En el cas de la piscina d'estiu caldrà realitzar reserva prèvia en les hores de major afluència.

Què haig de fer quan arribi al Club?

Prèviament a jugar/banyar-se cal dirigir-se a la recepció. Allà es comprovarà la reserva i es prendrà la temperatura. Si aquesta és superior a 37,3°C no es podrà accedir a les instal·lacions.

Què em demanaran?

Cada vegada que s'accedeixi al Club caldrà omplir i signar una autodeclaració de salut que es facilitarà a la recepció del Club.

Cal haver entregat el Compromís de Responsabilitats degudament signat. Es pot portar signat el mateix dia de venir a jugar o bé es pot enviar per correu electrònic a ctv@clubtennisvic.cat.

Si aquests dos documents no es formalitzen, no es podrà accedir al Club.

El personal de recepció serà qui permetrà l'accés als socis, sempre que es comprovi que es té reserva feta i que compleixen amb les normes d'accés establertes al Protocol d'Actuació General del Club.

Què haig d'evitar?

Cal evitar, en la mesura que sigui possible, la salutació amb contacte físic i acomplir el distanciament social (2 metres) en aquells espais on habitualment es reunien.

Què passa si no porto mascareta?

L'ús de la mascareta és obligatori dins el Xalet (edifici del Club) i a l'exterior sempre que no es pugui assegurar la distància de seguretat entre les persones.

És obligatori rentar-se les mans?

Sí, és obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'accedir a les instal·lacions.

Hi podran accedir els nens/es?

Les socis menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta responsable.

Quin serà l'horari del Club?

L'horari del Club serà l'habitual:
De dilluns a divendres: de 8 a 23 h
Dissabtes: de 8 a 22 h
Diumenges i festius: de 8 a 21 h

L'horari de la piscina interior, serà l'habitual:

De dilluns a divendres: de 7 a 22h
Dissabtes: de 8:30 a 20:30h
Diumenges i festius: de 9 a 20h

Aquest any la piscina coberta estarà oberta tot l'agost excepte els caps de setmana.

L'horari de la piscina exterior, serà:
De dilluns a diumenge: de 9 a 21h

Com puc realitzar la reserva de la pista o carrils de la piscina?

Totes les reserves s'hauran de fer a través de l'APP del Club (Mi Club on-line) o per telèfon (a partir del dia d'obertura del Club), però mai presencialment.

Les reserves de pista seran d'una hora de durada. Per tal d'evitar la coincidència de persones a la recepció, les reserves es realitzaran en franges horàries diferents:

TENNIS	INICI DE LA RESERVA	PÀDEL	INICI DE LA RESERVA
Pistes 1 - 2 - 3 - 4	HORA EN PUNT	Pistes 3 - 4 - 6 - 8	HORA EN PUNT
Pistes 5 - 6 - 7 - 8	A 1/4 DE L'HORA	Pistes 1 - 2 - 5 - 7	A 2/4 DE L'HORA
Pistes 9 - 10 - 11 - 12	A 2/4 DE L'HORA	Frontó	INICI DE LA RESERVA
Pistes 13 - 14 - 15 - 16	A 3/4 DE L'HORA	Frontó 1 - 2	CADA MITJA HORA

Les reserves dels carrils de la piscina seran de ½ hora

PISCINA	INICI DE LA RESERVA
Carrils 1 - 2 - 3 - 4 - 5	CADA MITJA HORA

Les reserves dels espais de la piscina exterior seran:
De dilluns a divendres:

DE 9 A 15H	ACCÉS LLUIRE
DE 16 A 19H	RESERVA PRÈVIA
DE 19 A 21H	ACCÉS LLUIRE

Dissabtes, diumenges i festius:

DE 9 A 12H	ACCÉS LLUIRE
DE 12 A 16H	RESERVA PRÈVIA
DE 16 A 19H	RESERVA PRÈVIA
DE 19 A 21H	ACCÉS LLUIRE

Què passa si no em presento havent fet una reserva?

En el cas de fer una reserva i no presentar-se sense previ avís abans de 24 hores, els socis implicats no podran fer cap més reserva durant la mateixa setmana.

Com realitzo els meus pagaments?

Tots els pagaments es realitzaran mitjançant la targeta moneder (sistema que es troba en l'APP del Club), per domiciliació bancària o a través de la targeta de crèdit.

Puc passar l'estora a la pista?

Sí, des de recepció es facilitaran uns guants d'un sol ús als jugadors de tennis per si desitgen passar l'estora abans del partit.

Es poden portar convidats?

Sí, cada unitat familiar disposarà d'un màxim de 8 invitacions per convidar a les seves amistats per accedir a les instal·lacions del Club.

Es podrà accedir al vestidor?

Sí, estaran oberts per canviar-se i dutxar-se però amb un aforament limitat. Demanen i aconsellem que per evitar cues i esperes, que tots aquells que puguin canviar-se i dutxar-se a casa ho facin. persones No es permetrà deixar la roba, bosses, sabates o objectes diversos personals en els espais comuns del vestidor.

Què passa amb l'escola de tennis i pàdel?

En aquesta 3a fase es continua permetent la pràctica de la modalitat de dobles tant en tennis com en pàdel, així com els entrenaments col·lectius amb les ràtios habituals de les escoles regulars de tennis, de pàdel i adults.

Puc fer classes particulars?

Sí, les classes particulars podran ser grupals sempre amb prèvia cita amb l'entrenador.

Es faran els casals d'estiu i les activitats de piscina?

Sí, es portaran a terme sota estrictes mesures anti-Covid. L'organització treballa per garantir la seguretat de tots/es els inscrits, actualitzant tots els protocols a les normatives que es van publicant als canals oficials de salut. A més, aquest any s'ha optat per limitar les places per complir amb tots els estàndards.

Puc accedir a les zones enjardinades del Club per passejar?

Sí, en aquesta nova fase s'obren les zones enjardinades respectant la distància de seguretat entre els usuaris.

Puc utilitzar l'ascensor?

Sí, recomanem l'ús de l'ascensor per a persones amb mobilitat reduïda.

Puc accedir al Saló Ponent?

Sí, en la tercera fase s'obrirà el Saló Ponent per als socis/es, però caldrà respectar les distàncies de seguretat i, sempre que no sigui possible respectar-la, s'haurà de fer ús de la mascareta.

Puc llegir el diari?

El servei de premsa no estarà disponible.

Puc anar a la zona d'aigües i saunes?

No, la zona d'aigües, sauna i bany de vapor romandrà tancat.

Puc anar al bar o al restaurant?

Sí, el Bar del CT Vic i el Restaurant Idoni obren seguint estrictament Ordre SND 388/2020 de 3 de maig publicada al BOE.

Podré beure de les fonts?

No, les fonts del Club estaran tancades. Per tant, recomanem que es porti l'aigua des de casa.

Tinc un dubte, què faig?

El personal del Club estarà a disposició del soci per explicar o aclarir les normes establertes i les obligacions higièniques i sanitàries.

Què aconsellem?

Recomanem que les persones amb problemes de salut o especialment vulnerables valorin amb el seu metge la possibilitat de la pràctica de l'esport.

Cal evitar, en la mesura que sigui possible, la salutació amb contacte físic i acomplir el distanciament social en aquells espais on habitualment es reunien.

En finalitzar el partit, cal evitar acomiadar-se amb contacte físic i no romandre al Club més temps del necessari.

Quines instal·lacions estaran tancades?

Zona d'aigües (jacuzzi i saunes).

FAQS FASE 3

QUINES MESURES DE SEGURETAT I HIGIENE FA EL CLUB?

L'obligatorietat de l'ús de la mascareta quirúrgica dins el Xalet.

Es mesurarà la temperatura dels socis cada vegada que accedeixin al Club.

Cal respectar la distància de 2 metres.

Es facilitaran dispensadors de gel hidroalcohòlic.

Les fonts estaran tancades.

Es realitzaran tasques de neteja i desinfecció diversos cops al dia.

Es mantindran les portes obertes per tal de no haver de tenir contacte amb panys i portes.

Es realitzarà la ventilació constant en les àrees interiors.

Es facilitaran guants d'un sol ús en cas que el soci en necessiti.

Tot el personal del Club compleix la normativa de prevenció de riscos laborals.

Compromís de Responsabilitat per a l'ús d'instal·lacions per a un/a Esportista

Esportista:.....

Data de naixement: /..... /.....

DNI:

Mitjançant aquest document, jo....., declaro que he estat degudament informat, en un llenguatge objectiu i clar, que la decisió d'utilitzar les instal·lacions esportives, amb la finalitat de mantenir la meua preparació esportiva, és fruit d'una decisió personal, amb la que he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i efectes de l'entrenament, al costat dels riscos per a la meua salut que comporta l'actual situació de pandèmia.

Manifesto no haver estat en contacte amb persones infectades en els darrers 14 dies, no tenir símptomes com ara tos, febre, alteracions del sabor ni olfacte, ni ser persona pertanyent als col·lectius de risc.

Manifesto que he estat adequadament informat de les mesures que haig de tenir en compte per a reduir els riscos i sé que els responsables de les instal·lacions no poden garantir la plena seguretat en les instal·lacions en aquest context.

He estat informat i advertit sobre els riscos que podria sofrir si contrec la malaltia COVID-19, així com les conseqüències i possibles seqüeles que podria comportar no sols per a la meua salut, sinó també per a la dels altres.

Em comprometo a seguir les directrius del Club o entitat esportiva on exerceixo la meua activitat, de les autoritats sanitàries, que conec degudament, així com les recomanacions de la RFET, la Federació Catalana de Tennis i el meu Metge Assistent.

Entenc el risc i la possibilitat d'infecció per COVID-19, i soc conscient de les mesures que he d'adoptar per reduir la probabilitat de contagi: distància física, mascareta respiratòria, rentat de mans freqüent i romandre a casa de manera prioritària. Finalment, fent ús dels drets garantits per la llei, declaro la meua intenció de fer ús les instal·lacions esportives, assumint personal i individualment totes les conseqüències i responsabilitats.

Signatura



Data:

AUTODECLARACIÓ

L'objectiu d'aquesta declaració és reduir el risc de nous rebrots de la malaltia COVID-19 (coronavirus) i protegir la seva salut, la dels socis i la dels treballadors del Club Tennis Vic. Aquest és un objectiu de tots, i entre tots podem contribuir a **controlar aquesta pandèmia**.

Per això, li demanem que respongui aquestes preguntes.
Les dades recollides es tractaran de forma **confidencial**.

NOM I COGNOMS:

Temperatura (superior a 37,3°C): SI NO

A) SÍMPTOMES I SIGNES

En els darrers 14 dies, ha presentat?:

- Febre
- Sensació de falta d'aire
- Tos
- Absència o disminució del sentit del olfacte
- Absència o disminució del sentit del gust
- Erupció cutània o altra lesió a la pell
- Molèsties gastrointestinals o diarrea
- Dolors musculars intensos

B) ANTECEDENTS PERSONALS RELACIONATS AMB COVID-19

Ha estat diagnosticat/da d'infecció per coronavirus?: SI NO

- Si és que SI: Data diagnòstic: ____ / ____
Dia Mes

C) CONTACTES DIRECTES AMB PERSONES AFECTADES AMB COVID-19

Ha tingut, en aquests darrers 14 dies, contactes directes (< 2 metres) i de més de 5 min amb una persona afectada amb COVID-19? SI NO

- Si és que SI: Data de l'últim contacte: ____ / ____
Dia Mes

Vostè ha seguit mesures estrictes d'aïllament? SI NO

Conforme al que preveu el Reglament (UE) 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques en allò que respecta el tractament de dades personals i a la lliure circulació de dades i la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals facilitades seran incorporades al nostre fitxer titularitat de Club Tennis Vic, amb domicili a Avinguda Olímpia s/n, Gurb 08503, Barcelona.

Les dades proporcionades es conservaran durant el termini màxim de dos anys sempre que no s'hagi sol·licitat abans la seva supressió. Les dades no es cediran a tercers excepte en els casos en què existeixi una obligació legal.

Vostè té dret a accedir, rectificar les seves dades, així com sol·licitar la seva supressió quan ja no siguin necessàries per a la seva finalitat. També en determinades circumstàncies podrà sol·licitar la limitació del tractament, cas en què sols es conservaran per a l'exercici o defensa de reclamacions.

Per exercir els seus drets pot dirigir-se per qualsevol mitjà al responsable del tractament, prèvia identificació.

També podrà acudir a l'Autoritat de Control competent i presentar una reclamació quan consideri que la seva sol·licitud d'exercici d'aquests drets no s'ha atès degudament.

Assabentat de tot això dono el meu consentiment per al tractament de les meves dades personals que voluntàriament cedeixo i en la forma informada.

Signatura

Signat (Nom i cognoms): _____

Data: _____



Data:

AUTODECLARACIÓ
ALUMNES DE L'ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

L'objectiu d'aquesta declaració és reduir el risc de nous rebrots de la malaltia COVID-19 (coronavirus) i protegir la seva salut, la dels socis i la dels treballadors del Club Tennis Vic. Aquest és un objectiu de tots, i entre tots podem contribuir a **controlar aquesta pandèmia**.

Per això, li demanem que respongui aquestes preguntes.
Les dades recollides es tractaran de forma **confidencial**.

NOM I COGNOMS DE L'ALUMNE:

Temperatura (superior a 37,3°C): SI NO

A) SÍMPTOMES I SIGNES

En els darrers 14 dies, ha presentat?:

- Febre
- Sensació de falta d'aire
- Tos
- Absència o disminució del sentit del olfacte
- Absència o disminució del sentit del gust
- Erupció cutània o altra lesió a la pell
- Molèsties gastrointestinals o diarrea
- Dolors musculars intensos

B) ANTECEDENTS PERSONALS RELACIONATS AMB COVID-19

Ha estat diagnosticat/da d'infecció per coronavirus?: SI NO

- Si és que SI: Data diagnòstic: ____ / ____
Dia Mes

C) CONTACTES DIRECTES AMB PERSONES AFECTADES AMB COVID-19

Ha tingut, en aquests darrers 14 dies, contactes directes (< 2 metres) i de més de 5 min amb una persona afectada amb COVID-19? SI NO

- Si és que SI: Data de l'últim contacte: ____ / ____
Dia Mes

Vostè ha seguit mesures estrictes d'aïllament? SI NO

Conforme al que preveu el Reglament (UE) 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques en allò que respecta el tractament de dades personals i a la lliure circulació de dades i la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals facilitades seran incorporades al nostre fitxer titularitat de Club Tennis Vic, amb domicili a Avinguda Olímpica s/n, Gurb 08503, Barcelona.

Les dades proporcionades es conservaran durant el termini màxim de dos anys sempre que no s'hagi sol·licitat abans la seva supressió. Les dades no es cediran a tercers excepte en els casos en què existeixi una obligació legal.

Vostè té dret a accedir, rectificar les seves dades, així com sol·licitar la seva supressió quan ja no siguin necessàries per a la seva finalitat. També en determinades circumstàncies podrà sol·licitar la limitació del tractament, cas en què sols es conservaran per a l'exercici o defensa de reclamacions.

Per exercir els seus drets pot dirigir-se per qualsevol mitjà al responsable del tractament, prèvia identificació.

També podrà acudir a l'Autoritat de Control competent i presentar una reclamació quan consideri que la seva sol·licitud d'exercici d'aquests drets no s'ha atès degudament.

Assabentat de tot això dono el meu consentiment per al tractament de les meves dades personals que voluntàriament cedeixo i en la forma informada.

Qualsevol variació d'alguna d'aquestes circumstàncies ha de ser comunicada de manera immediata al Club Tennis Vic sota la vostra exclusiva responsabilitat

Signatura del pare/mare o tutor

Signat (Nom i cognoms): _____

Data: _____

FASE 3 DESCONFINAMENT

PROTOCOL I MESURES DE PROTECCIÓ

AGRAÏM LA TEVA COL-LABORACIÓ



En aquesta 3a fase, es podrà fer ús de les pistes de tennis, pàdel, frontó i golf còrner tant de forma individual com en la modalitat de dobles.



La piscina coberta es podrà utilitzar per a ús esportiu i/o recreatiu respectant l'aforament establert.



La piscina exterior es podrà utilitzar per a ús esportiu i/o recreatiu respectant l'aforament establert.



La zona d'aigües i les saunes romandrà tancada



Es podrà accedir als vestidors i fer ús de les dutxes, tot respectant l'aforament establert.



No es permet deixar objectes, roba, sabates ni bosses a les zones comunes dels vestidors.



El Saló Ponent s'hi podrà accedir respectant l'aforament establert i la distància de seguretat.



El parc infantil i les zones enjardinades s'hi podrà accedir respectant les mesures de distanciament social. Si no és possible mantenir els 2m, serà obligatori l'ús de la mascareta.



Per accedir al Club cal haver entregat el document de Compromís de responsabilitat per a l'ús de les instal·lacions. I en cada visita, s'haurà de signar el document d'Autodeclaració de salut.



Totes les reserves s'hauran de fer a través de l'APP del Club o per telèfon.



Tots els pagaments es realitzaran mitjançant la targeta moneder, per domiciliació bancària o la targeta de crèdit.



Els socis/es menors de 14 anys han d'anar acompanyats d'un adult per accedir a la piscina coberta i exterior.



Per entrar al Xalet (edifici), és obligatori l'ús de la mascareta. A l'aire lliure, serà obligatori el seu ús quan no es pugui respectar els 2m de distanciament social.



Al Club, cal evitar, en la mesura que sigui possible, la salutació amb contacte.



Serà obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans i al final de jugar.



Des de recepció es facilitaran uns guants d'un sol ús als jugadors de tennis per si desitgen passar-se l'estora abans del partit.



El servei de lloguer de tovalloles queda momentàniament suspès. Només es vendran pilotes.



El material (pilotes, raqueta, tovallola...) serà d'ús individual, en cap cas es podrà compartir.



El Bar del CT Vic i el Restaurant Idoni obriran seguint estrictament l'ordre SND 388/2020 de 3 de maig.



Les fonts del Club estaran tancades. Recomanem que es porti l'aigua des de casa.



Recomanem que l'ús de l'ascensor es limiti a persones amb mobilitat reduïda.

CLUBTENNISVIC.CAT



#ELTEUCLUB

GRÀCIES

PER SEGUIR LES MESURES
DE PROTECCIÓ

#ELTEUMOMENT

CLUB
TENNIS
VIC